Escalas de Calificación Ambiental:

Implementación de Prácticas: Rutinas de Cuidado Personal

Por qué son importantes estas prácticas para el desarrollo de los niños

Las rutinas de cuidado personal, como las comidas, el cambio de pañales/ida al baño, el tiempo de siesta/descanso y las prácticas de higiene ocupan una gran parte del día típico de los niños, por lo que es realmente importante apoyar el aprendizaje y el desarrollo mientras se involucran en esas rutinas. La protección de la salud y la seguridad de los niños es la base para proporcionar la atención de calidad que necesitan para aprender y prosperar.

Prácticas clave de implementación

- Proporcione comidas y refrigerios nutritivos a los niños para apoyar su desarrollo. Además, proporcione agua entre comidas.
- Asegúrese de que las comidas y los momentos dedicados a la alimentación sean agradables, relajados y satisfagan las necesidades individuales de los niños.
- Desarrolle relaciones y brinde oportunidades de aprendizaje durante las rutinas diarias de cuidado personal de los niños. Puede contar, cantar y hablar sobre los intereses de los niños (bebés, niños pequeños o preescolares) mientras los apoya con el cambio de pañales/ida al baño, el lavado de manos y la alimentación/comida. Por ejemplo, al cambiar el pañal de un niño, cuente los dedos de los pies de una manera lúdica.
- Interactúe con los niños mientras participan en rutinas diarias de cuidado personal para fomentar su sentido de independencia. Proporcione orientación sobre el lavado de manos, alimentación/comidas, cambio de pañales/ida al baño y otras rutinas comunes de cuidado personal y brinde retroalimentación positiva cuando los niños estén tratando de aprender nuevas habilidades y/o ayúdelos con las tareas.
- Proporcione descanso y siestas que satisfagan las necesidades individuales de cada niño.
- Busque y elimine regularmente cualquier riesgo de seguridad potencial y siga las guías actuales de salud y seguridad para mantenerse a usted y a los niños seguros.

Recursos adicionales

- Mi Plato en casa de CACFP: https://fns-prod.azureedge.net/sites/default/files/MyPlateAtHome_sp.pdf
- Pañales *seguros y saludables*: *https://www.cdc.gov/healthywater/emergency/pdf/diapering-in-emergency-settings-es.pdf*
- *Hablemos de la cultura del sueño y el cuidado Infantil: https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/preparacion-escolar/articulo/hablemos-de-la-cultura-del-sueno-y-el-cuidado-infantil*



