Практические рекомендации по использованию Шкал оценки условий в детских учреждениях: основные процедуры ухода за детьми

Роль в развитии детей

Основные процедуры ухода за детьми, такие как прием пищи, смена подгузников / посещение туалета, дневной сон / отдых и гигиенические процедуры, составляют значительную часть распорядка дня в детском учреждении. Вот почему так важно создавать условия для обучения и развития детей при их выполнении. Охрана здоровья и обеспечение безопасности — основа надлежащего ухода за детьми, который, в свою очередь, является необходимым условием для обучения и воспитания.

Основные практические рекомендации

- Питание играет важную роль в развитии детей, поэтому оно должно быть сбалансированным. Между приемами пищи предлагайте детям воду.
- Прием пищи и кормление должны проходить в приятной и спокойной атмосфере, с учетом индивидуальных потребностей каждого ребенка.
- Выполняя процедуры основного ухода, налаживайте позитивные взаимоотношения с детьми и создавайте возможности для обучения. Чем бы и с кем бы Вы ни занимались, будь то смена подгузников младенцам, помощь с посещением туалета и мытье рук малышам или сервировка стола для дошкольников, можно считать с ними вслух, разучивать стихи, петь песенки или разговаривать на любые интересующие детей темы. Так, смену подгузника можно превратить в игру, посчитав малышу пальчики на ногах с помощью веселой считалочки.
- Взаимодействие с детьми во время основных процедур ухода помогает воспитать в них чувство независимости. Объясняйте детям, как правильно мыть руки, пользоваться столовыми приборами, посещать туалет. Помогайте в других основных процедурах ухода за собой, хвалите их за освоение новых навыков и помогайте выполнять поставленные задачи.
- Выделите время для отдыха и дневного сна с учетом потребностей каждого ребенка.
- Чтобы обезопасить себя и детей, соблюдайте указания по охране здоровья и обеспечению безопасности, выявляйте и своевременно устраняйте потенциальные угрозы и опасности.

Дополнительные ресурсы

- Требования к пищевой ценности основных и промежуточных приемов пищи, предоставляемой в рамках Программы продовольственного обеспечения Министерства сельского хозяйства США (Child and Adult Care Food Program, CACFP) (на английском языке): https://www.fns.usda.gov/cacfp/meals-and-snacks
- *Как сменить подгузник (на английском языке)*: https://www.cdc.gov/healthywater/pdf/hygiene/Diapering-procedures-childcare-508c.pdf
- *Дневной сон — это, прежде всего, возможность отдохнуть*: https://www.naeyc.org/resources/pubs/tyc/dec2016/nap-time-letting-go
- *Новый взгляд на смену подгузников: забота, общение и развитие (на английском языке):*
- https://www.naeyc.org/resources/pubs/yc/jul2018/enhancing-diapering-routine





Октябрь 2020 г.